

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю:

**МЕНЮ**

20.01

2025

**ЗАВТРАК****1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

|                                          | выход | цена           | ккалл         |
|------------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ                 | 1200  | 48,00р.        | 264,6         |
| 2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                 | 1200  | 15,50р.        | 59,20         |
| 3. БАТОН                                 | 130   | 5,50р.         | 78,60         |
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ          | 1/200 | 26,00р.        | 110,50        |
| <b>итого:</b>                            |       | <b>95,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал  |                | <b>512,90</b> |

**ОБЕД****дети льготной категории (7-11 лет)**

|                                       | выход | цена           | ккалл         |
|---------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. СВЕКОЛЬНИК                         | 1250  | 15,80р.        | 178,00        |
| 2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ        | 1150  | 11,50р.        | 203,50        |
| 3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ            | 190   | 24,20р.        | 160,80        |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 150   | 5,50р.         | 114,90        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 1200  | 8,00р.         | 50,30         |
| <b>итого:</b>                         |       | <b>65,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал  |                | <b>707,50</b> |

**ЗАВТРАК****дети льготной категории (12-18 лет)**

|                                          | выход | цена           | ккалл         |
|------------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ                 | 1285  | 58,80р.        | 352,1         |
| 2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                 | 1200  | 15,50р.        | 59,20         |
| 3. БАТОН                                 | 150   | 6,50р.         | 131,00        |
| 1. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                      | 115   | 14,20р.        | 112,20        |
| <b>итого:</b>                            |       | <b>95,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал  |                | <b>654,50</b> |

**дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)**

|                                                  |       |        |               |
|--------------------------------------------------|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50        |
| энергетическая ценность итого за завтрак         | ккал  |        | <b>765,00</b> |

**ОБЕД****дети льготной категории (12-18 лет)**

|                                       | выход | цена           | ккалл         |
|---------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. СВЕКОЛЬНИК                         | 1280  | 15,80р.        | 209,60        |
| 2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ        | 1180  | 11,50р.        | 238,40        |
| 3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ            | 1100  | 24,20р.        | 218,10        |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 150   | 5,50р.         | 114,90        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 1200  | 8,00р.         | 50,30         |
| <b>итого:</b>                         |       | <b>65,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал  |                | <b>831,30</b> |

Повар

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Т.В. Лаврентюк

Утверждаю:



**МЕНЮ**

20 28

**ЗАВТРАК**

**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

|                                          | выход         | цена           | ккалл         |
|------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                         | 1200          | 59,00р.        | 334,10        |
| 2. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1200          | 5,50р.         | 64,80         |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 130           | 4,50р.         | 68,90         |
| 4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ          | 1/200         | 26,00р.        | 110,50        |
|                                          | <b>итого:</b> | <b>95,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал          |                | <b>578,30</b> |

**ОБЕД**

**дети льготной категории (7-11 лет)**

|                                           | выход         | цена           | ккалл         |
|-------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. СУП ГОРОХОВЫЙ                          | 1250          | 13,50р.        | 160,60        |
| 2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ | 1200          | 38,00р.        | 395,70        |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 150           | 5,50р.         | 114,90        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 1200          | 8,00р.         | 50,30         |
|                                           | <b>итого:</b> | <b>65,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед     | ккал          |                | <b>721,50</b> |

**ЗАВТРАК**

**дети льготной категории (12-18 лет)**

|                                          | выход         | цена           | ккалл         |
|------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                         | 1300          | 84,00р.        | 471,10        |
| 2. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1200          | 5,50р.         | 64,80         |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 150           | 5,50р.         | 114,90        |
|                                          | <b>итого:</b> | <b>95,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал          |                | <b>650,80</b> |

**дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)**

|                                                  |       |        |               |
|--------------------------------------------------|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50        |
| энергетическая ценность итого за завтрак         | ккал  |        | <b>761,30</b> |

**ОБЕД**

**дети льготной категории (12-18 лет)**

|                                           | выход         | цена           | ккалл         |
|-------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. СУП ГОРОХОВЫЙ                          | 1280          | 13,50р.        | 180,00        |
| 2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ | 1280          | 38,00р.        | 554,00        |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 150           | 5,50р.         | 114,90        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 1200          | 8,00р.         | 50,30         |
|                                           | <b>итого:</b> | <b>65,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед     | ккал          |                | <b>899,20</b> |

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №

Т.В. Лаврентюк

Утверждаю:



**МЕНЮ**

**ЗАВТРАК**

**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

|                                          | выход | цена           | ккал          |
|------------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                     | 1150  | 59,00р.        | 264,10        |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 130   | 4,50р.         | 68,90         |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1200  | 5,50р.         | 64,80         |
| 4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ          | 1/200 | 26,00р.        | 110,50        |
| <b>итого:</b>                            |       | <b>95,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал  |                | <b>508,30</b> |

**ОБЕД**

**дети льготной категории (7-11 лет)**

|                                       |      |                |               |
|---------------------------------------|------|----------------|---------------|
| 1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ       | 1250 | 13,50р.        | 153,80        |
| 2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ                 | 1150 | 11,50р.        | 203,00        |
| 3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ             | 190  | 26,50р.        | 229,80        |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 150  | 5,50р.         | 114,90        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 1200 | 8,00р.         | 50,30         |
| <b>итого:</b>                         |      | <b>65,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал |                | <b>751,80</b> |

**ЗАВТРАК**

**дети льготной категории (12-18 лет)**

|                                          | выход | цена           |               |
|------------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                     | 1250  | 71,50р.        | 410,70        |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 150   | 5,50р.         | 114,90        |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1200  | 5,50р.         | 64,80         |
| 4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ      | 150   | 12,50р.        | 59,50         |
| <b>итого:</b>                            |       | <b>95,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал  |                | <b>649,90</b> |

**дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)**

|                                                  |       |        |               |
|--------------------------------------------------|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50        |
| энергетическая ценность итого за завтрак         | ккал  |        | <b>760,40</b> |

**ОБЕД**

**дети льготной категории (12-18 лет)**

|                                       | выход | цена           |               |
|---------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ       | 1280  | 13,50р.        | 172,20        |
| 2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ                 | 1180  | 11,50р.        | 241,10        |
| 3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ             | 1100  | 26,50р.        | 266,60        |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 150   | 5,50р.         | 114,90        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 1200  | 8,00р.         | 50,30         |
| <b>итого:</b>                         |       | <b>65,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал  |                | <b>845,10</b> |

Повар

Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю

## ЗАВТРАК

|                                          | выход  | цена    |        |
|------------------------------------------|--------|---------|--------|
| 1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ                      | 1150   | 59,00р. | 281,00 |
| 2. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1200   | 5,50р.  | 64,80  |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 130    | 4,50р.  | 68,90  |
| 4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ          | 1/200  | 26,00р. | 110,50 |
|                                          | итого: | 95,00р. |        |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал   |         | 525,20 |

|                                       | выход         | цена           |               |
|---------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ              | 1250          | 11,70р.        | 171,80        |
| 2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ         | 1150          | 12,50р.        | 242,40        |
| 3. БЕФСТРОГАНОВ                       | 190           | 27,30р.        | 191,40        |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 150           | 5,50р.         | 114,90        |
| 5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 1200          | 8,00р.         | 50,30         |
|                                       | <b>итого:</b> | <b>65,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал          |                | <b>770,80</b> |

|                                          | выход  | цена    |        |
|------------------------------------------|--------|---------|--------|
| 1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ                      | 1250   | 71,50р. | 377,20 |
| 2. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1200   | 5,50р.  | 64,80  |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 150    | 5,50р.  | 114,90 |
| 4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ      | 150    | 12,50р. | 59,50  |
|                                          | итого: | 95,00р. |        |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал   |         | 616,40 |

|                                                  |       |        |        |
|--------------------------------------------------|-------|--------|--------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50 |
| энергетическая ценность итого за завтрак         | ккал  |        | 726,90 |

|                                       | выход  | цена    |        |
|---------------------------------------|--------|---------|--------|
| 1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ              | 1280   | 11,70р. | 198,40 |
| 2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ         | 1180   | 12,50р. | 290,90 |
| 3. БЕФСТРОГАНОВ                       | 1100   | 27,30р. | 212,60 |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 150    | 5,50р.  | 114,90 |
| 5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 1200   | 8,00р.  | 50,30  |
|                                       | итого: | 65,00р. |        |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал   |         | 867,10 |

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю:

В. Лаврентюк  
" 24. 01 2025 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

|                                          | выход         | цена           | ккалл         |
|------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)               | 1/50          | 12,50р.        | 184,90        |
| 2. ГУЛЯШ ИЗ КУР                          | 1/90          | 46,50р.        | 157,80        |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 1/30          | 4,50р.         | 68,90         |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1/200         | 5,50р.         | 64,80         |
| 4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ          | 1/200         | 26,00р.        | 110,50        |
|                                          | <b>итого:</b> | <b>95,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал          |                | <b>586,90</b> |

### ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

|                                          | выход         | цена           | ккалл         |
|------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 1/250         | 12,30р.        | 155,90        |
| 2. РИС ОТВАРНОЙ                          | 1/50          | 12,50р.        | 210,70        |
| 3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ                        | 1/90          | 26,70р.        | 218,50        |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 1/50          | 5,50р.         | 114,90        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 1/200         | 8,00р.         | 50,30         |
|                                          | <b>итого:</b> | <b>65,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед    | ккал          |                | <b>750,30</b> |

### ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

|                                          | выход         | цена           | ккалл         |
|------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)               | 1/200         | 17,80р.        | 250,90        |
| 2. ГУЛЯШ ИЗ КУР                          | 1/100         | 66,20р.        | 175,10        |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 1/50          | 5,50р.         | 114,90        |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1/200         | 5,50р.         | 64,80         |
|                                          | <b>итого:</b> | <b>95,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал          |                | <b>605,70</b> |

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

|                                                  |       |        |               |
|--------------------------------------------------|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50        |
| энергетическая ценность итого за завтрак         | ккал  |        | <b>110,50</b> |

### ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

|                                          | выход         | цена           | ккалл         |
|------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 1/280         | 12,30р.        | 188,90        |
| 2. РИС ОТВАРНОЙ                          | 1/80          | 12,50р.        | 252,80        |
| 3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ                        | 1/100         | 26,70р.        | 242,60        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 1/200         | 5,50р.         | 50,30         |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 1/50          | 8,00р.         | 114,90        |
|                                          | <b>итого:</b> | <b>65,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед    | ккал          |                | <b>849,50</b> |

Повар